SCHLOSSPARK KLINIK

Ort Cafeteria der Schlosspark-Klinik

Die Veranstaltungen am 09.10.2017 sowie 20.11.2017 finden in Raum 021 im Erdgeschoss des Ärztehauses (Eingang über das Schlosspark-Hotel) statt.

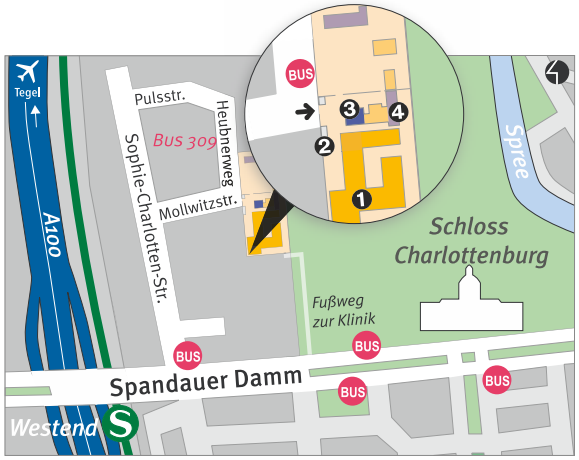
Anmeldung

Gerne per E-Mail: SimoneZepplePlat@web.de
Spontanes Erscheinen ist ebenfalls möglich.

Die monatlichen Themen und Termine können Sie auch unserer Webseite **www.schlosspark-klinik.de** entnehmen und sich dort über eventuelle Terminverschiebungen informieren.

dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Berlin e.V.

Aachener Straße 16
10713 Berlin
www.dmsg-berlin.de
Telefon: (030) 313 06 47
Fax: (030) 312 66 04
E-Mail: info@dmsg-berlin.de



❶ Schlosspark-Klinik ❷ MRT ❸ Hotel ❹ Ärztehaus

FAHRVERBINDUNGEN

S-Bahn 41, 42, 46	bis Bahnhof Westend, dann umsteigen auf Buslinie 309 (oder 10 Minuten Fußweg)
U-Bahn 2	bis Sophie-Charlotte-Platz, dann umsteigen auf Buslinie 309
U-Bahn 7	bis Wilmersdorfer Straße, dann umsteigen auf Buslinie 309
Bus M45	bis Sophie-Charlotten-Straße, dann umsteigen auf Buslinie 309 (oder 10 Minuten Fußweg)
Bus 309	Schlosspark-Klinik

SCHLOSSPARK-KLINIK
Prof. Dr. Thomas Lempert
Abteilung Neurologie
Heubnerweg 2, 14059 Berlin
Telefon: (030) 32 64-11 58
Telefax: (030) 32 64-11 50
E-Mail: anke.bremer@schlosspark-klinik.de
Internet: www.schlosspark-klinik.de

Partnerklinik der
PARK-KLINIK WEISSENSEE

SCHLOSSPARK KLINIK

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

Multiple Sklerose

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“
Aristoteles

Offene MS - Informations - und Gesprächskreise
Montags
17.00 bis 18.30 Uhr

SCHLOSSPARK KLINIK

RUND UM DIE MULTIPLE SKLEROSE

Sie haben Fragen zur Krankheit oder wollen sich einfach nur einmal austauschen? Manchmal gelingt ein Perspektivwechsel einfacher mit einem Gespräch! Unser Angebot bietet Ihnen und Ihren Angehörigen einen Gesprächspartner, der selbst betroffen ist und Ihnen mit Erfahrungen und Informationen helfen kann, einen neuen Blickwinkel im Umgang mit der Multi-plen Sklerose zu gewinnen.

Wir laden Sie daher recht herzlich zu unseren offenen Gesprächskreisen zum Thema Multiple Sklerose ein. Zwei neurologische Fachärzte mit dem Schwerpunkt Multiple Sklerose aus der Schlosspark Klinik werden im Wechsel referieren.
An allen Abenden werden Schwerpunktthemen näher beleuchtet.
Die Betroffenen - Beraterin Simone Zepp le-Plat moderiert den Informationsaustausch.

Wir freuen uns auf Sie!

TERMINE
(montags von 17.00 - 18.30 Uhr)

06.02.2017

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht
Gastreferentin: Frau Fock, Pflegestützpunkt Berlin-Charlottenburg

Entsprechendes Informationsmaterial wird bereitgestellt, Fragen können gestellt, für Einzelberatungen müssen jedoch individuell Termine vereinbart werden.

06.03.2017

Ernährung bei MS:
Gastreferenten: Dr. Anja Mähler und Dr. Markus Bock, Charité Berlin

Allgemeine Ernährungsrichtlinien und Empfehlungen für eine gesunde Ernährung

Vorstellung der zweiten Studienphase zur „Ketogenen Ernährungsform“

03.04.2017

Kinoabend

„Multiple Schicksale – vom Kampf um den eigenen Körper“

08.05.2017

Vorstellung der „EPA-Methode“ (emotionale Prozessarbeit) im Verbund mit Praxisbeispielen und Bewältigungsstrategien, mit dem Ziel, einen besseren Umgang mit seinen Gefühlen zu entwickeln.
Gastreferentin: Franziska von Kielmansegg

Die Teilnehmerzahl für den 08.05. ist begrenzt, Anmeldungen daher bitte unter:
SimoneZepplePlat@web.de

12.06.2017

„Was Sie schon immer aus ärztlicher Sicht über die MS-Erkrankung wissen wollten“
Ein neurologischer Facharzt der Schlosspark-Klinik beantwortet Ihre Fragen.

SCHLOSSPARK KLINIK

TERMINE
(montags von 17.00 - 18.30 Uhr)

Versorgungsmöglichkeiten mit Hilfsmitteln für Arme und Beine z.B. bei Fußheberschwäche sowie spastische Lähmungen und Schwäche
Gastreferent: Arne Törber, Leitung für Neurorehabilitation, „Hempel Gesundheitspartner“

04.09.2017

Neues aus Wissenschaft und Forschung, neue Optionen für Medikamente im Verbund mit der MS-Erkrankung
Vortrag eines neurologischen Facharztes der Schlosspark-Klinik.

Depression bei MS
Gastreferent: Prof. Dr. Stefan M. Gold Leiter der AG Neuropsychiatrie der Charité Berlin

09.10.2017

Wie erkenne ich, ob ich einen Schub habe? Welche Rolle spielt z.B. Vitamin D, welche psychische Belastungsfaktoren?
Ein neurologischer Facharzt der Schlosspark-Klinik beantwortet Ihre Fragen.

Achtsamkeit und Meditation als Lebenskunst, bewusst die positiven Dinge entdecken die uns zur Verfügung stehen und ihnen im Leben einen Raum geben.
Durch das Thema führt die Betroffenen - Beraterin Simone Zepp-le Plat.

20.11.2017

Vorweihnachtliches Beisammensein
Freuen Sie sich auf ein integratives Überraschungsprogramm von MS-Künstlern des TURN e.V. unter dem Motto „Mitmachen ist erlaubt“

Die Teilnehmerzahl für den 20.11. ist begrenzt, Anmeldungen daher bitte unter:
SimoneZepplePlat@web.de